

Fragen zum Erwerb von CME-Fortbildungspunkten

Beantworten Sie die folgenden sechs Fragen richtig und schicken Sie das vollständig ausgefüllte Formular per E-Mail an das Sekretariat der AGTCM (sekretariat@agtcm.de), um 1,25 Fortbildungspunkte geltend zu machen.

Es handelt sich um ein interaktives PDF-Formular, d.h., Sie können die Angabe Ihrer Daten und das Ankreuzen der Antworten direkt über Ihren PDF-Reader vornehmen.

Bei weiteren Fragen zum Erwerb der Fortbildungspunkte können Sie sich jederzeit an das Sekretariat der AGTCM wenden.

Name, Vorname: _____

AGTCM-Mitgliedsnummer: _____

Fragen zum Artikel „Unseren Fokus auf den Geschmack und die Natur der Kräuter zurückbringen“ von JulieAnn Nugent-Head

1. Im Neijing heißt es, dass der salzige Geschmack

ableitet und trocknet.

absenkt und erweicht.

zerstreut und bewegt.

2. Laut Wang An in seinem Ben Cao Bei Yao soll man bei jedem Kraut

Geschmack, Farbe, Natur und Form in jeder Rezeptur bestimmen, um dessen Rolle eindeutig zu definieren.

wissen, ob es Wirkungen wie „Hitze klären“, „die Oberfläche befreien“ oder „die Diurese anregen“ etc. hat.

differenzieren, welchen Pathomechanismus es behandelt, der hinter dem Symptom steckt.

3. Li Dongyuan beschreibt im Pi Wei Lun, wie das Yuan Qi zu Schaden kommt und so die 100 Krankheiten entstehen. Wie kann man laut der „die Erde nähren“-Schule die Mitte stärken?

Milz tonisierende Kräuter, wie *Huang Qi* verordnen

Ansammlungen zerstreuen, um besser das Klare vom Trüben zu trennen

Das klare *Yang* verteilen

4. Was bedeutet im ursprünglichen Sinne das Tonisieren im Sprachgebrauch der CM?

Stärken

Spannung erhöhen

Nützen, förderlich sein

5. Welche Geschmacksaspekte der Kräutertheorie des Neijing sind in Guizhi Tang enthalten?

Bitter, salzig und süß

Sauer, scharf und bitter

Sauer, scharf und süß

6. Welche Husten stoppenden Kräuter sind für welches Szenario geeignet?

Xing Ren und *Zi Wan* bei kaltem Schleim in der Lunge

Sang Bai Pi bei Lungen-*Qi*-Schwäche

Kuan Dong Hua bei Lungen-*Yin*-Mangel