

Arzneivergleich: Angelica und Zanthoxylum

Angelica (Angelica archangelica) warm	
Mangel tonisieren	Störung beruhigen
Milz-, Magen-, Qi- und Yang-Mangel	
Lungen-Qi-Mangel	
Herz-Qi-Mangel	
Stagnation bewegen	Fülle ausleiten
Lungen-Qi-Stagnation	Äußere Wind-Kälte-Feuchtigkeit
Milz-, Magen-, Darm- und Qi-Stagnation	Innere Feuchtigkeit
Qi- und Blut-Stagnation in den Leitbahnen	Schleim
	Lungen-Schleim-Kälte

Zanthoxylum heiß	
Mangel tonisieren	Störung beruhigen
Milz-, Magen-, Qi- und Yang-Mangel	
Stagnation bewegen	Fülle ausleiten
Qi- und Blut-Stagnation in den Leitbahnen	Äußerer Wind Kälte Feuchtigkeit
Leber-Qi-Stagnation	Innere Kälte
Milz-, Magen-, Darm- und Qi-Stagnation	Innere Feuchtigkeit
	Schleim in den Leitbahnen

Arzneivergleich: Glycyrrhiza und Ophiopogon

Glycyrrhiza neutral-kühl	
Mangel tonisieren	Störung beruhigen
Nieren Qi-Mangel	
Herz-Qi-Mangel	
Milz-Qi-Mangel	
Lungen-Säfte-Mangel	
Stagnation bewegen	Fülle ausleiten
	Magen-Hitze
	Darm-Hitze
	Hitze-Toxin

Ophiopogon kühl	
Mangel tonisieren	Störung beruhigen
Lungen-Yin-Mangel	Herz Geistige Störung
Magen-Yin-Mangel	
Herz-Yin-Mangel	
Lungen-Säfte-Mangel	
Darm-Säfte-Mangel	
Stagnation bewegen	Fülle ausleiten
	Lungen-Hitze
	Magen-Hitze
	Herz-Hitze

Quiz zur Präventionsphase: Antworten	
Frage	Arzneipflanze
1. Welche Arznei kann den Qi-Mangel und das Nieren-Qi tonisieren?	Glycyrrhiza
2. Welche Arznei tonisiert das Milz-Qi und klärt Äußeren Wind und Lungen-Schleim?	Zingiber
3. Welche warme Arznei bewegt das Lungen-Qi und klärt Lungenn-Schleim?	Thuja
4. Welche Arznei tonisiert das Milz-Qi und klärt Rest-Pathogene?	Achillea
5. Welche Arznei klärt Äußeren Wind und klären?	Thymus

Quiz zur akuten Phase	
Frage	Arzneipflanze
1. Welche Arznei kann persistierende Pathogene und feuchte Hitze in den Leitbahnen beseitigen?	Cinchona
2. Welche Arznei kann Lungen-Qi bewegen und Feuchtigkeit klären?	Angelika arc.
3. Welche Arznei ist spezifisch für die Beseitigung von epidemischen und Hitze-Toxinen?	Isatis
4. Welche Arznei beseitigt Kälte-Feuchtigkeit in den Leitbahnen und ist spezifisch für kalte Extremitäten?	Zanthoxylum
5. Welche Arznei kann Lungen-Hitze klären und Leber-Wind beruhigen?	Lobelia
6. Welche Arznei beruhigt rebellierendes Lungen-Qi und ist spezifisch für Lungennentzündung?	Asclepias
7. Welche Arznei klärt Wind-Hitze und Lungen-Schleim?	Echinacea
8. Welche Arznei klärt Lungen-Hitze und ist spezifisch für die Regulierung der Schleimhäute?	Hydrastis

Quiz zur Erholungsphase	
Frage	Arzneipflanze
1. Welches süße Tonikum beruhigt Herz Geist und klärt Hitze?	Ophiopogon
2. Welche herzstärkende Arznei tonisiert das Milz-Qi und beseitigt persistierende Pathogen?	Cinchona
3. Welches stimulierende süße Tonikum hebt das Qi, um Prolapse zu behandeln?	Astragalus
4. Welche aromatische Arznei klärt Lungen-Schleim und wirkt gegen geistige Dumpfheit?	Juniperus
5. Welches bittere Tonikum tonisiert das Milz Qi und beruhigt das Leber-Yang?	Artemisia abs.
6. Welche aromatische Arznei tonisiert Nieren-Yang ?	Turnera
7. Welches Bittertonikum behandelt Fieber im Frühstadium und postfebrile Schwäche?	Eisenkraut
8. Welches Herztonikum beruhigt Herz-Geist und klärt Hitze?	Leonurus

Thymus 11: Prävention von Atemwegsinfektionen <i>Äußerer Erreger + Defizitäres Abwehr-Qi</i>		
	Chinesische Syndrome	Anwendung
Thymus	<p>Tonisiert Abwehr-Qi</p> <p>Klärt persistierende Pathogene und Blasen-Feuchte-Hitze</p> <p>Beruhigt und reguliert und klärt Lungen-Schleim</p> <p>Beruhigt Nieren-Angst und Herz-Geist</p> <p>Tonisiert Nieren-Qi</p>	<p>Vorbeugung von Infektionen der Atemwege und der Harnwege</p> <p>Beseitigung von rezidivierenden Atemwegs- oder Harnwegsinfektionen</p> <p>Krampfartiger Husten, nasopharyngealer oder bronchialer Schleim</p> <p>Furchtsamkeit, Alpträume, Angstzustände</p> <p>Geistige Trägheit (kognitive Verstärkung)</p>
Thuja	<p>Tonisiert Abwehr-Qi</p> <p>Klärt persistierendes Pathogen, Blase-Feuchte-Hitze, Hitzetoxin</p> <p>Klärt Feuchtigkeit und Schleim, Lungen-Schleim (Kälte) und tonisiert Herz-Qi</p>	<p>Vorbeugung von Infektionen der Atemwege oder der Harnwege</p> <p>Beseitigung von wiederkehrenden Atemwegs- oder Harnwegsinfektionen, vergrößerten Lymphdrüsen</p> <p>Husten, Bronchitis + Herzschwäche</p>
Zingiber	<p>Löscht Wind-Hitze und Wind-Kälte; stärkt das Abwehr-Qi</p> <p>Klärt Lungen-Schleim-Kälte</p> <p>Wärmt, tonisiert und bewegt Milz-, Magen- und Leber-Gallenblasen-Qi</p> <p>Beruhigt Magen-Qi</p>	<p>Prävention und Beseitigung von Infektionen im Frühstadium</p> <p>Bronchialkatarrh</p> <p>Erschöpfung, verminderter Appetit, Blähungen, verminderte Leberfunktion</p> <p>Übelkeit, Erbrechen</p>
Glycyrrhiza	<p>Tonisiert Nieren-, Milz- und Lungen-Qi</p> <p>Tonisiert Säfte, befeuchtet die Lunge</p> <p>Löscht Magen- und Darm-Hitze sowie Hitzetoxine</p>	<p>Schwaches Immunsystem, Erholung nach einer Kortikosteroid- oder Antibiotikabehandlung</p> <p>Trockener Husten</p> <p>Postfebrile Erschöpfung mit allgemeiner Entzündung</p>

Isatis 1 Akute Infektion <i>Wind Hitze + Epidemisches Toxin</i>		
Arzneipflanze	Chinesische Syndrome	Anwendung
Isatis (Wurzel + Blatt)	Klärt Epidemie-Toxin und Hitze-Toxine	Hohes Fieber bei akuten Infektionen (viral oder bakteriell), z.B. Grippe, Tonsillitis, Mumps, Meningitis; Epidemien
Echinacea	Reguliert Abwehr-Qi Tonisiert das Abwehr-Qi und beseitigt persistierende Pathogene Klärt Lungen-Schleim und -Hitze Klärt Hitze-Toxine	Exzessive Entzündungsreaktion bei viraler Infektion (Forschung) Erholung nach der Infektion, rezidivierende Infektionen Husten mit gelbem Auswurf Septikämie
Berberis	Tonisiert und reguliert das Leber-Qi Klärt persistierende Pathogene und Hitzetoxine Klärt Leber-Gallenblase-Feuchte-Hitze, Darm-Feuchte-Hitze Klärt Lungen-Hitze	Postvirale Erschöpfung und Depression Virale oder bakterielle Infektion Hepatobiliäre Störungen, Durchfall Endotheliale Entzündung, Herzerkrankung
Zingiber (getrocknet)	Wärmt und bewegt Qi und Blut Klärt Lungen-Schleim-Kälte Wärmt, tonisiert und bewegt Milz-, Magen- und Leber-Gallenblasen-Qi, beruhigt Magen-Qi	Erschöpfung, kalte Extremitäten, Wärmeausgleich der anderen Arzneien Bronchialkatarrh mit Kälteempfindungen Übelkeit, verminderter Appetit, abdominale Blähungen, verminderte Leberfunktion

Lösung (1/2)

Asclepias 3 Teil 1		
Akute Lungenentzündung oder Bronchitis + Fieber <i>Wind-Hitze + Lungen-Schleim-Hitze</i>		
	Chinesische Syndrome	Anwendung
Asclepias	Beruhigt Lungen-Qi Reguliert Lungen-Qi Klärt Lungen-Hitze, Lungen-Schleimhitze Klärt Lungen Schleim und Lungenwasser	Husten Krampfhusten, schwieriges oder schmerzhaftes Atmen: in der akuten, chronischen oder Erholungsphase Akutes (hohes) Fieber, akute Grippe, akute Bronchitis; Lungenentzündung Pleuraerguss bei Pleuritis, spezifisch für Lungenentzündung
Hydrastis	Reguliert die Schleimhäute (tonisiert Schleim, klärt Hitze) Klärt Lungen-Schleim-Hitze und persistierende Pathogene Leber-Gallenblase-Feuchte-Hitze, Blase-Feuchte-Hitze, Darm-Feuchte-Hitze Tonisiert und bewegt Milz- und Leber-Qi	Entzündung der Schleimhäute, Ausfluss, Blutung Fieber; akute, rezidivierende oder chronische Infektion und Entzündung, gelber Auswurf Leber-Galle-Erkrankungen, Diarrhö, Dysenterie Post-febrile Genesung
Berberis	Tonisiert und reguliert Leber-Qi Klärt Persistierendes Pathogen, klärt Hitzetoxine Klärt Leber- und Gallenblasen-Feuchte-Hitze, Darm-Feuchte-Hitze Klärt Lungen-Hitze, reguliert Herz	Postvirale Erschöpfung und Depression Virale oder bakterielle Infektion Hepato-biliäre Störungen Endotheliale Entzündung, Herzerkrankung
Echinacea	Reguliert Abwehr-Qi Tonisiert das Abwehr-Qi und beseitigt persistierende Pathogene Klärt Lungen-Schleim-Hitze Klärt Hitze-Toxine	Exzessive Entzündungsreaktion bei viraler Infektion (Forschung) Erholung nach der Infektion, rezidivierende Infektionen Husten mit gelbem Auswurf Septikämie

Lösung (2/2)

Asclepias 3		Akute Lungenentzündung oder Bronchitis + Fieber	
Teil 2		Wind-Hitze + Lungen-Schleim-Hitze	
	Chinesische Syndrome	Anwendung	
Lobelia	<p>Reguliert Lungen-Qi (lindert Krämpfe)</p> <p>Reguliert Lungen-Qi (anregend, schleimlösend)</p> <p>Reguliert Herz-Qi und Blut</p> <p>Reguliert Darm-Qi</p> <p>Reguliert Uterus-Qi und Blut</p> <p>Bewegt Qi und Blut in den Leitbahnen</p> <p>Beruhigt Inneren Wind</p>	<p>Akutes oder chronisches Asthma</p> <p>Unproduktiver Husten aus Schwäche</p> <p>Brustschmerzen, Angina pectoris</p> <p>Unterleibsschmerzen</p> <p>Dysmenorrhoe, Schmerzen bei der Entbindung</p> <p>Topische Anwendung bei Verstauchungen, Rheuma etc.</p> <p>Muskelkrämpfe, Krämpfe bei akutem hohem Fieber, Epilepsie</p>	
Prunus	<p>Beruhigt Lungen-Qi und befeuchtet Lunge</p> <p>Beruhigt Herz-Geist</p> <p>Tonisiert Milz-Qi</p>	<p>Trockener und/oder krampfartiger Husten</p> <p>Angstzustände</p> <p>Verminderter Appetit, post-febrile Erschöpfung</p>	
Glycyrrhiza	<p>Tonisiert Nieren-, Milz-, Lungen-Qi</p> <p>Tonisiert Säfte und befeuchtet Lunge</p> <p>Klärt Magen- und Darm-Hitze und Hitzetoxine</p>	<p>Schwaches Immunsystem, Erholung nach einer Kortikosteroid- oder Antibiotikabehandlung</p> <p>Trockener Husten</p> <p>Postfebrile Erschöpfung mit allgemeiner Entzündung</p>	