



## Covid Patienten-Kurzanamnese-Formular (Example George)

<b>Name`</b> George	<b>Geschlecht</b> männlich	<b>Alter</b> 52	<b>Datum</b> 25.11.20			
Datum des <b>positiven Tests</b> 12.11.20		<b>Geimpft</b> Art, Nr. (1. oder 2-), Datum, Nebenwirkungen				
		---				
<b>Erkrankungen vor Covid</b> (mit Medikationen)						
Bluthochdruck (16 mg Candasartan am Vormittag)						
Hyperlipidämie (20 mg Rosuvastatin am Vorabend)						
manchmal atemlos und müde bei leichter Anstrengung, gelegentlich Herzklopfen						
Schlaflosigkeit und Angstzustände in Verbindung mit Stress						
Übergewicht, aber nicht adipös						
	<b>Datum</b>	<b>Symptome ca. 1 Monat-1 Woche vor Erkrankung</b>	<b>BP</b>	<b>Temp.</b>	<b>Erschöpfung</b>	<b>Rezeptur</b>
		wie oben	150/85	normal	3/10	
<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Covid-Symptome</b> + Schweregrad. (inkl. Verdauung, Schlaf, Emotionen)				
1	12.11.20	leichtes Fieber, trockener Husten, Müdigkeit, Muskelschmerzen, Geruchsverlust: Symptome leicht bis mittelschwer	?	leicht warm	5/10	
5	16.11.20	Dyspnoe, schmerzhafter krampfartiger Husten, Fieber, unruhige Schlaflosigkeit	?	warm-heiß	5/10?	
8	19.11.20	Dyspnoe, schmerzhafter Husten und Fieber reduziert, aber immer noch vorhanden	?	warm	6/10	
14	25.11.20	Erschöpfung, Konzentrationsschwäche, fiebrig und unruhig am Nachmittag und in der Nacht, immer noch schleichende Dyspnoe und schleichender krampfartiger Husten, atemlos und müde bei leichter Anstrengung, Herzklopfen	160/90	leicht warm-warm	7/10	
<b>Krankenhausaufenthalt oder Behandlung</b> Tag(e)/Datum(e). nicht hospitalisiert						
Symptome + Schweregrad						
Verlauf						
Medikation						
Antibiotika (Nebenwirkungen?)						

## Covid Patienten-Kurzanamnese-Formular + Mögliche Kombinationen

Name` George	Geschlecht männlich	Alter 52	Datum 25.11.20			
Getestet positiv Datum 12.11.20		Geimpft Art, Nr. (1. oder <sup>2</sup> ), Datum, Nebenwirkungen				
		---				
Erkrankungen vor Covid (mit Medikationen)						
Bluthochdruck (16 mg Candasartan am Vormittag)						
Hyperlipidämie (20 mg Rosuvastatin am Vorabend)						
manchmal atemlos und müde bei leichter Anstrengung, gelegentlich Herzklopfen						
Schlaflosigkeit und Angstzustände in Verbindung mit Stress						
Übergewicht, aber nicht adipös						
	Datum	Symptome ca. 1 Monat-1 Woche vor Erkrankung	BP	Temp.	Erschöpfung	Rezeptur
		wie oben	150/85	normal	3/10	
Tag	Datum	Covid-Symptome + Schweregrad. (inkl. Verdauung, Schlaf, Emotionen)				
1	12.11.20	sl. Fieber, trockener Husten, Müdigkeit, Muskelschmerzen, Geruchsverlust: Symptome leicht bis mittelschwer	?	leicht warm	5/10	Isatis 1
5	16.11.20	Dyspnoe, schmerzhafter krampfartiger Husten, Fieber, unruhige Schlaflosigkeit	?	warm-heiß	5/10?	Asclepias 3
8	19.11.20	Dyspnoe, schmerzhafter Husten und Fieber reduziert, aber immer noch vorhanden	?	warm	6/10	
14	25.11.20	Erschöpfung, Konzentrationsschwäche, fiebrig und unruhig am Nachmittag und in der Nacht, immer noch schleichende Dyspnoe und schleichender krampfartiger Husten, atemlos und müde bei leichter Anstrengung, Herzklopfen	160/90	leicht. warm-warm	7/10	Pan. qui. 1 Ophiopogon 1 Schisandra. 1 Asclepias Prunus Scutellaria. bai. 1 Cinchona 1
<b>Krankenhausaufenthalt oder Behandlung</b> Tag(e)/Datum(e). nicht hospitalisiert						
Symptome + Schweregrad						
Verlauf						
Medikation						
Antibiotika (Nebenwirkungen?)						

# Erläuterung Kurzer Anamnesebogen

## Positiv getestet

Manche Menschen haben Symptome, ohne positiv zu testen.  
Sie können sie auch wahrnehmen, wenn sie negativ testen.

## Erkrankungen vor Covid

Welche Hauptkrankheiten hatten sie in den letzten Jahren und welche Medikamente in welcher **Dosierung** **wurden** eingenommen?

## Symptome 1-4 Wochen vor Covid

Hat sich eines der früheren Symptome verbessert oder verschlechtert, bevor Covid auftrat, und sind neue Symptome hinzugekommen?

## Covid-Symptome

Sie können die Daten nach der **Anzahl der Tage** seit Beginn von Covid, nach **Datum** oder nach beidem eingeben.

Erfassen Sie den Schweregrad der Symptome und den Tag/das Datum der **Veränderung des Schweregrads**.

*Covid im Frühstadium* kann eines oder mehrere der folgenden Merkmale aufweisen:

Fieberhaftigkeit, Schüttelfrost, trockener Husten, Müdigkeit, Muskelschmerzen, Gelenkschmerzen, Kopfschmerzen, Geschmacksverlust, Geruchsverlust

*Bitte auch prüfen:*

- **Verdauung** Appetit, Koliken, Durchfall, Verstopfung
- **Schlaf** kann der Patient einschlafen, kann er durchschlafen, ist der Schlaf erholsam oder nicht, ist er unruhig, ist ihm heiß, usw.
- **Emotionen** Ängstlichkeit, Beklemmung, Depression

*Schwere Symptome* können sein Dyspnoe, schmerzhaftes Atmen, schmerzhafter krampfartiger Husten, Fieber, steigender Blutdruck

## Blutdruck (BP)

Diese sollte regelmäßig und immer bei einem neuen Patienten durchgeführt werden.

Dies ist bei Covid wichtig, insbesondere bei Risikogruppen mit vorbestehendem Bluthochdruck oder Herzerkrankungen.

Sie können die Daten nach Anzahl der Tage seit Beginn von Covid, nach Datum oder nach beidem eingeben.

## Temperatur

Das müssen Sie wissen:

- wie hoch war die übliche Temperatur **vor** Covid?
- wie hat sie sich in den verschiedenen Covid-Stufen entwickelt?
- Wie ist der aktuelle Blutdruck?

## Erschöpfung

Sie können dies auf einer Skala von 1/10 bewerten (wobei 1 gut und 8 wirklich erschöpft ist).

Sie wollen es vor, während und nach der Erholungsphase wissen.

## Krankenhausaufenthalt

Fragen Sie, nach einem Intensivaufenthalt und für wie lange dieser andauerte. Dies kann zu einer langsamen Erholung der normalen Atmung und zu Muskelschwäche oder -schwund führen.

Fragen Sie, ob der Patient an einen IV-Tropf mit Antibiotika (AB) lag, und ob es wirklich eine Infektion gab, und wovon, und ob es irgendwelche Nebenwirkungen nach der AB-Therapie gab?

## Arzneipflanzen und Rezepturen

Notieren Sie den Tag und das Datum der verabreichten Rezepturen und halten Sie Verbesserungen oder eventuelle Nebenwirkungen fest.

Achten Sie immer auf neue Medikamentenverordnungen oder Änderungen der Medikamentendosis und prüfen Sie, ob es keine Wechselwirkungen zwischen Arzneipflanzen und Medikamenten gibt. Beachten Sie: Arzneimittel-Wirkstoff-Wechselwirkungen sind immer wahrscheinlicher.