

Fragen zum Erwerb von CME-Fortbildungspunkten

Beantworten Sie die folgenden sechs Fragen richtig und schicken Sie das vollständig ausgefüllte Formular per E-Mail an das Sekretariat der AGTCM (sekretariat@agtcm.de), um 1,25 Fortbildungspunkte geltend zu machen.

Es handelt sich um ein interaktives PDF-Formular, d.h., Sie können die Angabe Ihrer Daten und das Ankreuzen der Antworten direkt über Ihren PDF-Reader vornehmen.

Bei weiteren Fragen zum Erwerb der Fortbildungspunkte können Sie sich jederzeit an das Sekretariat der AGTCM wenden.

Name, Vorname:

AGTCM-Mitgliedsnummer:

Drei Fragen zum Artikel *Unverträglichkeiten: Was tun bei Laktoseintoleranz?* von Claudia Nichterl

1. Eine Milchunverträglichkeit (Laktose-Intoleranz)

ist dasselbe wie eine Milchallergie

kommt bei Säuglingen häufig vor

ist eine nicht-immunologische Reaktion des Körpers auf den Verzehr von Milchzucker (Laktose)

ist eine schwere Erkrankung des Verdauungstrakts

2. Laktose (=Milchzucker) ist ein

Disaccharid

Monosaccharid

Polysaccharid

Ballaststoff

3. Diese Lebensmittel liefern viel Kalzium:

Vollkornbrot

Fisch

Buchweizen

Sesam und Mohn

Drei Fragen zum Artikel *PCOS und die Behandlung mit westlichen Arzneipflanzen nach Jeremy Ross – Integrative Chinesische Medizin* von Ruth Illing und Lingky Tan-Bleinroth

1. Für die Diagnosestellung des PCOS ist relevant:

Hyperandrogenismus

PCO-like ovaries mit über 20 Follikel an einem Ovar zur Menarche

Insulinresistenz

Erhöhtes AMH

2. Welche Aussage stimmt zur Ätiologie des PCOS aus Sicht der Chinesischen Medizin nicht?

Nierenmangel liegt zugrunde

Störung von Lunge und Herz

Chong- und Ren Mai-Störung

Schleim und Feuchtigkeit

3. *Ruta graveolens* ist ein wirksames Kraut bei PCOS, wenn die Ansammlung von Schleim und Nässe im Vordergrund steht, weil *Ruta*... (was trifft NICHT zu!)

eine antiandrogene Wirkung hat und den Testosteronspiegel senken kann.

das Milz-Qi reguliert und Schleim und Nässe transformiert.

zu den stärksten Milztonika gehört.

eine anti-diabetogene Wirkung hat und den Blutzuckerspiegel senken kann.